

Causerie autour de l'éducation sexuelle auprès des adolescents



De l'anatomie sexuelle aux connaissances en matière de santé reproductive

Le **Projet d'Amélioration de la Qualité de Vie (PAQuaV)** mené par l'ONG *RACINES* en partenariat avec l'association *Groupe d'Appui et de Solidarité à Savalou (Bénin)*, met entre autre un accent particulier sur la santé sexuelle et reproductive des jeunes au regard de l'importance de cette couche dans la population en général et au sein de la file active des bénéficiaires dudit projet en particulier. Ce projet appuie 70 foyers vulnérables sur les plans économique, social, psychologique et sanitaire. C'est dans le cadre des activités du volet social dudit projet qu'a eu lieu ce mercredi 15 mars une séance de causerie en groupe auprès de douze adolescents, enfants des destinataires de PAQuaV. L'objectif de cette rencontre était de permettre aux jeunes d'acquérir des connaissances en matière de santé reproductive et d'**éducation sexuelle** dans le but d'éviter les infections sexuellement transmissibles et le VIH/ SIDA.

En effet, les sensibilisations auprès des jeunes sont un enjeu de taille aujourd'hui au Bénin. Beaucoup de méconnaissances et de tabou persistent en ce qui concerne les thématiques qui entourent la sexualité. PAQuaV, dans sa dynamique de provoquer le **changement à la base**, est l'un de ces acteurs au contact des populations les plus vulnérables qui contribue à provoquer une évolution des pratiques **positives et durables**.

Ainsi, durant près de 1h45, les jeunes ont participé à différentes activités **interactives** (dessin, débat, observation d'images, film, démonstrations) qui leur ont permis de discuter sur les différences entre appareils sexuels féminins et masculins, l'image que l'on en a et leurs rôles, et surtout les risques liés aux rapports sexuels non protégés et les moyens de s'en prémunir. Bien qu'étant un sujet délicat, les adolescents ont dépassé leur timidité, montré de l'intérêt pour l'activité et prouvé qu'ils avaient acquis des connaissances !

Thématique1

Les jeunes ont dessiné leur vision des appareils reproducteurs masculins et féminins puis se sont questionnés : les différences ? Les ressemblances ? Les difficultés à les représenter ? Pourquoi ces difficultés?



Appareil reproducteur masculin



Appareil reproducteur féminin

Thématique2

Démonstration de la pose du préservatif féminin



Thématique3

Présentation d'un clitoris en 3D, seul organe uniquement dédié au plaisir chez la femme. Encore (trop) peu connu, il a fait l'objet de beaucoup de curiosité. Il est aujourd'hui essentiel que les jeunes soient en mesure de connaître leur corps, de se l'approprier.



Clitoris en 3D

Actions prochaines

Suite à cette séance, nous envisageons d'aborder des thèmes de l'éducation sexuelle qui touchent davantage à des questions de société : la notion de couple, le consentement, le plaisir... qui sont tout aussi importantes, puisqu'elles entrent directement en jeu dans

l'*épanouissement* de chaque individu, et en particulier chez les adolescents qui connaissent une période de grands changements physiques et psychologiques.