

Cette série de fiches techniques a été conçue dans le cadre d'un exercice de capitalisation soutenu par la Plateforme ELSA et sur financement de l'AFD et de la Mairie de Paris. Elle est téléchargeable sur le site du Centre de Ressources : www.plateforme-elsa.org Et sur le site web d'Horizons Femmes : www.horizonsfemmes.org

Le Life Center : mon espace communautaire à moi !

Effets et impacts des interventions du Life Center

Fiche 5 / 7

De mars 2012 - ouverture du Life Center - à décembre 2014, Horizons Femmes a reçu environ 15 000 visites, réparties entre les travailleuses du sexe (TS) en grande majorité, et d'autres personnes vulnérables (APV). Il est donc intéressant, après deux années de fonctionnement, de faire le point sur les résultats obtenus et sur les effets quantitatifs et qualitatifs des services proposés par le Life Center.



Pour Horizons Femmes, les enjeux liés aux effets et impacts des interventions étaient de :

- ↳ Démontrer que l'animation d'un centre communautaire dédié aux travailleuses du sexe contribue directement au maintien et/ou à l'amélioration de leur état de santé ;
- ↳ Démontrer que l'existence d'un centre de santé sexuelle induit également des effets qui vont au-delà de leur santé physique.

Sensibilisation et prévention :

La création du Life Center visait à offrir aux travailleuses du sexe et autres personnes vulnérables, un espace garantissant à la fois :

- Le respect de la confidentialité ;
- Un accueil chaleureux, exempt de tout jugement et respectueux des usager.e.s ;
- Une qualité optimale des services, produits et informations fournis en réponse aux besoins exprimés par les personnes ;
- Et la possibilité de références appropriées et dans des délais raisonnables pour des services qui ne sont pas offerts par le Centre.



Solutions & démarches adoptées par Horizons Femmes & le Life Center

De ce point de vue, le choix et l'aménagement d'un lieu adapté, le recrutement et la formation d'une équipe pluridisciplinaire, ainsi que le développement d'un large éventail de services, permettent aujourd'hui à Horizons Femmes de répondre de manière pertinente aux besoins identifiés.

La mise en place de ce dispositif dans et hors des murs du Life Center a largement contribué à la fréquentation importante de celui-ci, car Horizons Femmes a su réunir les conditions nécessaires à la création d'un lien de confiance solide et durable entre l'équipe du Life Center et les travailleuses du sexe et leur entourage.

Du point de vue des bénéficiaires et selon l'analyse des membres du personnel, la mise à disposition permanente de matériel de prévention constitue la première raison de ce succès.

En effet, pendant les 3 ans du projet AIDS Prevention Programme (HAPP)¹ financé par le PEPFAR et mis en œuvre par CARE-Cameroun, le Life Center a distribué plus de 350 000 préservatifs masculins et féminins, près de 100 000 dosettes de gel lubrifiant et pas moins de 16 000 supports d'information sur les IST et le VIH/sida.

Indispensable, la distribution de matériel de prévention



260 000
Préservatifs masculins



96 000
Préservatifs féminins



94 000
Dosettes de gel lubrifiant

16 000 Affiches et dépliants d'informations



¹ En français : Programme de Prévention du VIH/sida pour Tous

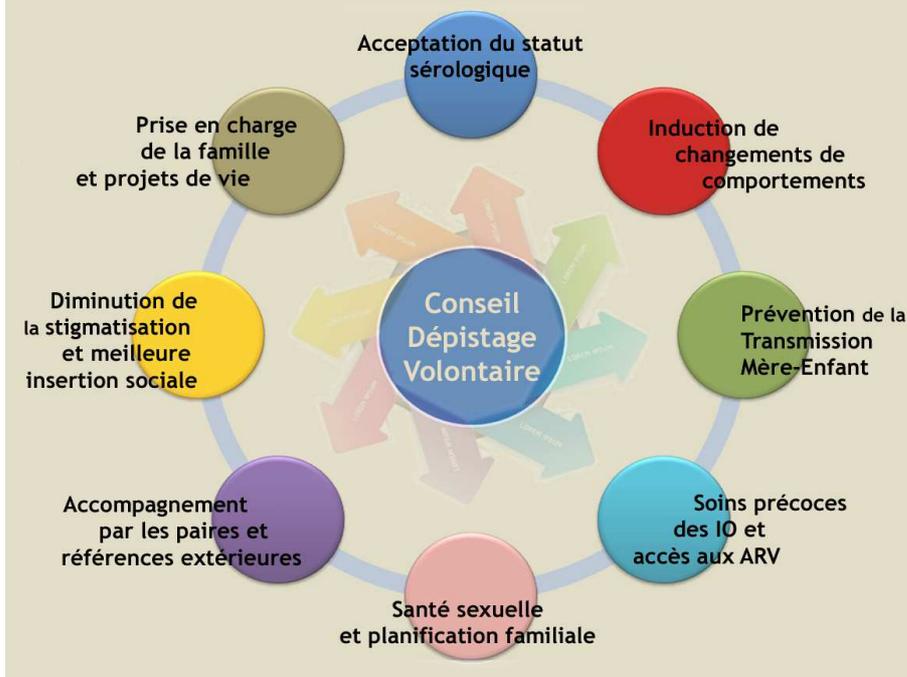


Ces distributions, effectuées dans les locaux du Life Center ou sur les sites de prostitution à travers les villes de Yaoundé et Douala, ont sans aucun doute facilité le travail d'information, de sensibilisation des groupes-cibles approchés au cours des causeries communautaires ou pendant les différentes actions de prévention. **Au total, ce sont ainsi 3 455 travailleuses du sexe, 4 048 hommes liés au milieu prostitutionnel et 68 HSH qui ont été sensibilisés par les paires-éducatrices et pairs-éducateurs d'Horizons Femmes.**

Il convient de souligner que le recours au matériel de prévention est désormais quotidien pour la plupart des travailleuses du sexe ayant bénéficié des informations adéquates sur leur lieu de travail et/ou ayant pris part aux activités de sensibilisation organisées au Life Center. Contrairement à ce qui se passe dans de nombreux autres pays d'Afrique francophone et même dans d'autres associations camerounaises, on observe en outre une utilisation accrue des préservatifs féminins, d'ores et déjà adoptés par de nombreuses travailleuses du sexe.

Ces résultats tendent à démontrer, même si cela est encore difficile à mesurer, que les actions de prévention d'Horizons Femmes commencent à impacter positivement les comportements des travailleuses du sexe face aux infections sexuellement transmissibles et au VIH.

Le conseil-dépistage volontaire, au coeur du dispositif du **Life Center**



Conseil-dépistage volontaire du VIH :

Les campagnes de dépistage en stratégie avancée sur les sites de prostitution constituent une autre stratégie d'intervention pertinente. Au cours de ces 3 dernières années, ce sont ainsi près de 1 500 femmes qui ont accepté de réaliser un test de dépistage du VIH afin de connaître leur statut sérologique, et la demande s'accroît peu à peu.

Ce chiffre témoigne de la qualité des actions de prévention et de l'efficacité des messages d'incitation au dépistage diffusés par les paires-éducatrices.

On constate parmi les travailleuses du sexe un taux de prévalence du VIH plus élevé que chez les autres personnes vulnérables dépistées par Horizons Femmes (10,43 % versus 3,6 %).

Néanmoins, ce taux reste très en-dessous de la prévalence estimée au niveau national parmi les travailleuses du sexe, qui était de 36,8 % en 2014².

Jusqu'à présent, ce sont 5 campagnes de dépistage qui ont été réalisées sur les sites de prostitution (2 à Yaoundé et 3 à Douala), mais les paires-éducatrices constatent que de plus en plus de femmes souhaitent que l'association organise des campagnes de dépistage sur leur lieu de travail ou dans leur quartier.

Accompagnement et prise en charge :

En ce qui concerne les activités d'accompagnement, elles permettent à ce jour de suivre 4 414 personnes, dont 3 125 travailleuses du sexe. Parmi toutes ces personnes bénéficiant des services de prise en charge psychosociale et médicale, plus de 600 sont infectées par le VIH.

Cet accompagnement personnalisé, à travers des activités variées allant du soutien psychologique au suivi médical, en passant par des conseils nutritionnels ou encore des appuis alimentaires et matériels ponctuels, a des effets directs sur la santé des travailleuses du sexe. Grâce à cette amélioration de leur santé physique et mentale due à une prise en charge précoce, les usager.e.s du Life Center peuvent bénéficier d'une meilleure qualité de vie, retrouver une meilleure estime de soi et ainsi se projeter à nouveau dans l'avenir.



² « Rapport national de suivi de la déclaration politique sur le VIH/sida », CNLS, mars 2014

Le Life Center en chiffres :

Sensibilisation & Prévention :



3 455 femmes

C'est le nombre de travailleuses du sexe sensibilisées à travers les actions de paire-éducation



4 048 personnes

D'autres personnes ont été sensibilisées, dont les hommes liés au milieu prostitutionnel (partenaires "stables", "aubergistes"...)



68 hommes

Nombre de HSH sensibilisés par les actions de paire-éducation

Conseil Dépistage Volontaire du VIH :



1 447 tests

C'est le nombre de travailleuses du sexe dépistées par Horizons Femmes, aux Life Center de Yaoundé et de Douala, ou au cours de campagne de dépistage sur les sites

Taux de prévalence du VIH parmi les travailleuses du sexe dépistées par Horizons Femmes **10,43 %**

Taux de prévalence du VIH parmi les autres personnes vulnérables dépistées par HF **3,6 %**

Prise en charge du VIH :



3 125 + 39 + 1 250

Au total, 3 125 TS, 39 HSH et 1 250 autres personnes vulnérables ont bénéficié de l'accompagnement psychosocial des Life Center de Yaoundé et de Douala depuis leur ouverture

dont 606



Personnes vivant avec le VIH

Données cumulées par Horizons Femmes entre le 01/06/11 et le 30/04/14, dans le cadre du projet HAPP de CARE-Cameroun



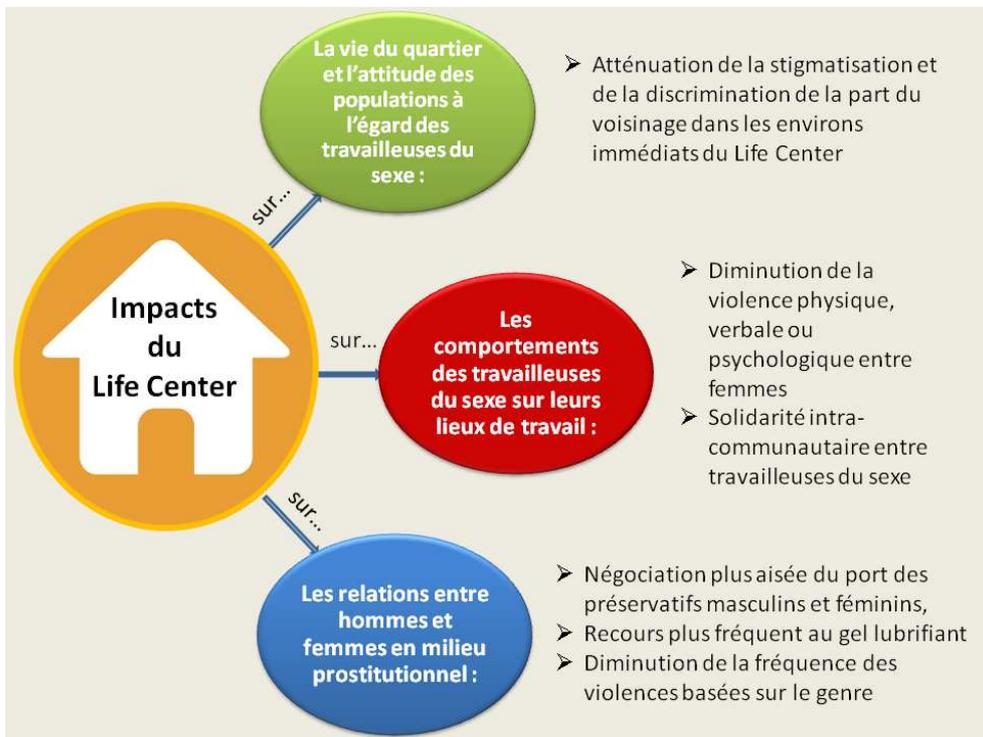
Ce qu'en disent les usager.e.s...

Aminata, travailleuse du sexe à Douala : « Je sens que je suis en train de changer, je sens une nouvelle vie naître en moi et que j'arrive à maîtriser. Pourtant, avant pour moi c'était la vie ou la mort. Je sens un changement en moi grâce à Horizons Femmes, grâce aux conseils, à la prévention du VIH et encore le comportement face à moi-même ».

Sandrine, à Yaoundé : « Ils m'ont rendu responsable, permis d'éviter de faire beaucoup de violence. Ils m'ont appris beaucoup de choses, comme par exemple à utiliser le lubrifiant ; je n'avais jamais vu ça et c'est à Horizons femmes que j'ai découvert cela ».

Annabelle, à Douala : « Ça fait un an que je bénéficie des services d'HF. J'ai bénéficié de beaucoup de conseils, et grâce à Horizons Femmes je suis redevenue quelqu'un de "normal". Ils m'ont aidé à faire mes examens et une radiographie ».





Par ailleurs, il est indéniable que le fait de pouvoir bénéficier d'appuis ponctuels au paiement des frais de santé, d'accéder aux kits alimentaires et aux kits d'hygiène, ou d'être aidé pour la prise en charge des enfants, a des effets très positifs sur les conditions de vie des travailleuses du sexe.

Mais au-delà des effets sur l'accès à la santé des femmes et leurs conditions de vie, l'infographie ci-contre montre clairement que **les interventions du Life Center ont également des impacts sur :**

- **Les relations de genre ;**
- **Les relations entre travailleuses du sexe ;**
- **Ou encore l'attitude du voisinage.**

Bien que les résultats obtenus confirment le succès des actions entreprises par l'association, elle a cependant dû s'adapter à différents obstacles :

- Faible couverture géographique des interventions d'Horizons-Femmes, qui souhaiterait acquérir et aménager un véhicule pour en faire une unité mobile de dépistage ;
- Insuffisance des moyens humains, matériels et financiers mis à la disposition d'Horizons Femmes pour faire face à l'ensemble des besoins identifiés et/ou exprimés ;
- Faible impact des activités du Life Center sur les violences basées sur le genre, du fait que cette problématique n'a pas encore été véritablement intégrée dans les services, et du fait que la violence est inhérente au travail du sexe lui-même ;
- Solidarité intracommunautaire encore faible et fragile parmi les usager.e.s du Life Center, et au-delà, au sein de la population-cible ;



Quatre ans après l'ouverture du Life Center de Yaoundé, l'association est aujourd'hui en mesure de tirer quelques leçons importantes sur les effets directs et indirects induits par l'animation d'un centre de santé sexuelle dédié aux populations hautement vulnérables.

Horizons Femmes souligne ainsi :

- ✂ L'ouverture d'un centre de santé sexuelle génère des effets positifs directs sur la santé des travailleuses du sexe et sur leurs comportements face aux risques d'exposition aux IST et au VIH ;
- ✂ L'ouverture d'un centre de santé sexuelle génère également des effets positifs indirects sur leurs relations avec les hommes, sur leurs conditions de vie et de travail, ou encore sur l'environnement immédiat du centre.

Ce qu'en pensent les partenaires d'Horizons Femmes...

Le Directeur technique d'ONUSIDA pour le Cameroun : « Les activités du Life Center répondent aux besoins de la population-cible des travailleuses du sexe, car ces dernières sont au cœur de la propagation du VIH/sida. Il est donc important qu'elles soient prises en charge, car elles constituent des groupes à risques de par la nature de leurs activités ».

Les responsables de CARE-Cameroun : « Le concept est original, car le life Center est un espace communautaire agréable et confidentiel, qui a pour objectif de faciliter l'accès de la cible des travailleuses du sexe aux services d'information, aux outils de prévention et de soutien divers, dans un climat chaleureux et convivial ».

Moto-Action, une ONG basée à Yaoundé : « Il faut offrir ce type d'accompagnement, nécessaire car il permet aux travailleuses du sexe de s'insérer dans la société, de vivre positivement, de mieux se protéger et de retrouver leur dignité ».

