

La boîte à outils GLAM

Plaidoyer pour améliorer l'accès
en Afrique à du lubrifiant fiable
et adapté au préservatif

Version 2.0

AND LUBE
GLOBAL LUBE ACCESS MOBILISATION
GLAM

AND LUBE

GLOBAL LUBE ACCESS MOBILISATION

GLAM

MOBILISATION POUR UN ACCÈS GLOBAL AU LUBRIFIANT (MAGL) /
GLOBAL LUBE ACCESS MOBILISATION (GLAM)

La boîte à outils GLAM

Version 2.0

Table des matières

Contexte et présentation	1
Lubrifiants – Eléments essentiels pour l'accès et la sécurité	4
Examen des Plans Stratégiques Nationaux Africains sur le VIH/SIDA - Mentions concernant le lubrifiant	6
Etudes de cas sur les politiques nationales d'acquisition de lubrifiants	8
Résultats d'études sur la distribution et l'accès à du lubrifiant	17
Les étapes du plaidoyer pour améliorer l'accès à du lubrifiant fiable et adapté au préservatif	20

Contexte et présentation de la boîte à outils GLAM

Contexte de l'accès au lubrifiant

Tout individu, qu'il soit homme, femme ou transgenre, a le droit à des relations sexuelles sans risques et doit pouvoir se protéger du VIH et autres infections sexuellement transmissibles pour lui et son (sa) partenaire.

L'utilisation correcte et régulière de préservatifs masculins ou féminins est considéré comme le meilleur moyen d'éviter de contracter le VIH et les IST pendant un rapport anal (ou vaginal). Surtout, l'utilisation de lubrifiants adaptés au préservatif permet une diminution du risque en cas de déchirure ou de glissement du préservatif. Les préservatifs fonctionnent mieux avec des lubrifiants adaptés, en particulier lors de relations anales.

Beaucoup d'hommes, de femmes ou de transgenres utilisent un lubrifiant lors de leurs rapports vaginaux ou anaux. Même si le vagin est souvent autolubrifiant, les femmes ont parfois besoin d'une lubrification supplémentaire pour faciliter leurs rapports sexuels, en particulier si elles ont souvent des rapports sexuels comme c'est le cas des travailleuses du sexe. Quant à l'anus, lui ne se lubrifie pas tout seul, ce qui fait que la majorité des personnes pratiquant la pénétration anale utilise toujours un gel lubrifiant.

Et pourtant, dans le monde entier, trouver un lubrifiant adapté au préservatif reste presque impossible pour beaucoup de gens. Un certain nombre d'études effectuées dans des milieux différents et parmi des populations variées ont montré que l'utilisation de produits oléagineux est la forme la plus courante de lubrification - et que les lubrifiants à base d'huile réduisent de manière significative l'efficacité du préservatif.

Face à l'absence de lubrifiants fiables, peu coûteux et adaptés au préservatif, beaucoup de personnes ont souvent recours à d'autres produits tels que les lotions pour le corps, le savon, l'huile de cuisson, la salive, le liquide séminal, les crèmes antibiotiques, et même l'huile à moteur pour permettre une lubrification au cours de leurs rapports sexuels.

Le manque de produits lubrifiants appropriés pour les personnes pratiquant la pénétration vaginale et anale est inacceptable.

Afin de remédier à cette situation, certains militants et organisations communautaires créatifs ont élaboré des stratégies pour rendre disponibles à tous des lubrifiants adaptés aux préservatifs. Grâce à leurs efforts, certaines initiatives communautaires ont reçu un soutien au plan national, mais beaucoup

Le manque de produits lubrifiants appropriés pour les personnes pratiquant la pénétration vaginale et anale est inacceptable.

ne l'ont pas eu. Et un grand nombre de ces stratégies de fortune - comme par exemple des personnes apportant des valises pleines de sachets de lubrifiant après une visite à l'étranger - ne sont absolument pas pérennes et ne peuvent être considérées que comme des mesures palliatives.

Quand le mot «préservatif» est prononcé, «et le lubrifiant» doit faire partie de la discussion.

GLAM et le Projet ARM

En avril 2012, l'IRMA (International Rectal Microbicide Advocates) a publié un rapport lié à son projet ARM (Africa for Rectal Microbicides. En français, l'Afrique pour les microbicides rectaux), une initiative intitulée A l'ordre du jour: assurer la place de l'Afrique dans la recherche et la promotion de microbicides (voir: www.rectalmicrobicides.org/ProjectARMreport2012.pdf) (site en anglais)

Une recommandation-clé de ce rapport est de proposer des lubrifiants sûrs, peu coûteux et adaptés aux préservatifs, et de les mettre à la disposition de tous les Africains ayant des relations sexuelles anales, y compris les GMT (les homosexuels, les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes et les transgenres) et les hétérosexuels. Pour ce faire, ces lubrifiants adaptés doivent également être mis à la disposition de ceux ayant des rapports vaginaux qui veulent ou qui ont besoin de lubrification supplémentaire, notamment les travailleurs du sexe.

Forts de cette recommandation, le projet ARM, l'IRMA, l'initiative GMT d'amfAR et l'AVAC, ont lancé la Mobilisation pour un Accès Global au Lubrifiant (GLAM, Global Lube Access Mobilisation). Parce que GLAM est une priorité du projet ARM, les actions pour élargir l'accès aux lubrifiants sont concentrées sur l'Afrique. Si un accès renforcé à des lubrifiants sûrs et adaptés aux préservatifs pour les personnes ayant des relations anales est de la plus haute importance, GLAM soutient également les efforts pour un accès aux lubrifiants de ceux pratiquant la pénétration vaginale.

Lors de la Conférence internationale sur le Sida en 2012, GLAM a officiellement lancé sa campagne de marketing social «et le lubrifiant» («and Lube»). Des autocollants assurant la promotion de l'accès aux lubrifiants adaptés ont été distribués avec le slogan «et le lubrifiant», afin de souligner que lorsque les préservatifs masculins et féminins sont fournis dans le cadre d'un programme général de prévention du VIH, les lubrifiants appropriés doivent faire partie du package. Quand le mot «préservatif» est prononcé, «et le lubrifiant» doit faire partie de la discussion.

Et maintenant, voici la boîte à outils GLAM, Version 2.0.

A propos de la boîte à outils

Afin de proposer des stratégies de mise en œuvre efficaces pour l'accès aux lubrifiants destinées à des militants locaux et nationaux en Afrique, GLAM a créé cette boîte à outils. Elle est destinée à offrir des outils pratiques et des idées pour la société civile et les partenaires gouvernementaux afin de garantir l'accès durable à des lubrifiants sûrs et abordables. Dans cette boîte à outils, vous trouverez une fiche de renseignements, des études de cas qui peuvent servir comme source de connaissance et d'inspiration, les résultats de notre enquête et l'examen des Plans Stratégiques Nationaux Africains de lutte contre le VIH / Sida, ainsi qu'une liste des activités de sensibilisation que vous pourrez mettre en place.

Utilisation de la boîte à outils

Les outils décrits ici sont conçus pour encourager les militants à s'engager auprès de leur Ministère de la Santé, des agences onusiennes, des bailleurs de fonds, des organisations non gouvernementales et autres partenaires au développement pour faire de l'accès aux lubrifiants adaptés aux préservatifs une priorité en le présentant comme une nécessité absolue, en accompagnement des préservatifs masculins et féminins.

Une attention toute particulière est requise sur la partie «Lubrifiant - Données de base sur la sécurité et l'accès» de cette boîte à outils. Il est très important que nous ayons une parfaite compréhension de la sécurité offerte par les lubrifiants - ce que nous savons et ce que nous ne savons pas. L'IRMA mène aux niveau mondial des efforts de plaidoyer pour améliorer notre compréhension de la sécurité des lubrifiants et appelle à l'élaboration d'un programme de recherche sur la sécurité de ces lubrifiants afin de combler nos lacunes.

Les efforts visant à améliorer l'accès aux lubrifiants devraient se concentrer sur l'intégration des lubrifiants dans les plans stratégiques et opérationnels nationaux, et s'assurer qu'une ligne budgétaire leur est consacrée dans les budgets de prévention du VIH. Bien que ce document se concentre sur l'Afrique, GLAM encourage les défenseurs du monde entier à utiliser et adapter cette trousse à outils dans leurs propres contextes.

Il y a toutefois des limites à ce document. Les études de cas de tous les pays d'Afrique ne sont pas inclus. Et parce que cette boîte à outils est principalement axée sur les GMT, il y a moins d'information sur l'accès aux lubrifiants pour les hétérosexuels et les travailleurs du sexe. Mais même avec ces restrictions, nous espérons que les informations et les mesures de sensibilisation contenues dans cette boîte à outils permettront d'améliorer l'accès aux lubrifiants pour toutes les populations concernées.

Et comme cette boîte à outils est un document «vivant», nous envisageons de le mettre à jour régulièrement pour en assurer l'exactitude et la pertinence. Par conséquent, cette sera remplacée par des versions mises à jour dès lors que des progrès notables seront signalés et, nous l'espérons, des succès.



Le lubrifiant – Un élément essentiel pour l'accès et la sécurité

- Beaucoup de personnes utilisent des lubrifiants lors de leurs rapports vaginaux et anaux.
- Certains lubrifiants (ceux à base d'eau et à base de silicone) sont sûrs à utiliser avec des préservatifs, d'autres (à base d'huile) ne sont pas sûrs lors de leur utilisation avec des préservatifs.
- L'utilisation de lubrifiant adapté au préservatif réduit le risque d'infection en cas de déchirure ou de glissade du préservatif.
- Les lubrifiants adaptés aux préservatifs sont souvent inaccessibles à la plupart des personnes dans le monde.
- La promotion et la distribution du préservatif doivent aller de pair avec celle d'un lubrifiant adapté. Des recherches supplémentaires sur la sécurité des lubrifiants sont nécessaires pour déterminer quels produits sont les plus sûrs.

L'utilisation de préservatifs masculins et féminins est considéré comme le meilleur moyen d'éviter de contracter le VIH et les infections sexuellement transmissibles (IST) lors des rapports sexuels (anaux et vaginaux).

Tous ces lubrifiants ne sont pas tous compatibles avec les préservatifs

L'utilisation de préservatifs masculins et féminins est considéré comme le meilleur moyen d'éviter de contracter le VIH et les infections sexuellement transmissibles (IST) lors des rapports sexuels (anaux et vaginaux).

En outre, l'utilisation de lubrifiants adaptés aux préservatifs réduit le risque d'infection lorsque le préservatif se déchire ou glisse.

Beaucoup d'hommes, de femmes ou de transgenres utilisent des lubrifiants lors de relations anales ou vaginales pour faciliter la pénétration. Certains de ces produits à base d'eau, de silicone ou d'huile lubrifiante sont disponibles dans le commerce et sont conçus pour être utilisés lors des rapports sexuels. D'autres utilisent des produits courants tels que les crèmes pour les mains, les huiles de cuisson ou la vaseline. La salive ou les sécrétions vaginales sont souvent utilisées seules ou en combinaison avec d'autres produits.

Tous ces lubrifiants ne sont pas tous compatibles avec les préservatifs

Les lubrifiants à base d'eau et ceux à base de silicone sont généralement compatibles avec les préservatifs. Les produits à base d'oléagineux que l'on achète dans le commerce, y compris les lubrifiants à base d'huile, ainsi que les crèmes pour les mains, les huiles de cuisson ou la vaseline, dégradent le latex de la plupart des préservatifs. Ces types de lubrifiants augmentent le risque de porosité ou de rupture du préservatif et, par conséquent, ils ne peuvent pas être considérés comme compatibles avec le préservatif.

Malheureusement, dans beaucoup de pays, les lubrifiants sûrs et compatibles avec les préservatifs sont inaccessibles pour la plupart des personnes ayant des rapports sexuels.

Une étude¹ sur les travailleuses du sexe au Kenya, présentée à la 17e Conférence sur les rétrovirus et les infections opportunistes, a révélé que 33% des lubrifiants utilisés au cours de relations sexuelles vaginales et anales, contenaient «des éléments oléagineux ou d'autres produits connus pour dégrader les préservatifs en latex.» Des données recueillies sur une douzaine de pays² montrent que la majorité des GMT africains (hommes homosexuels, hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes et transgenres) n'utilisent pas de lubrifiants adaptés aux préservatifs. Face à l'absence de ces lubrifiants compatibles, beaucoup ont souvent recours à des produits tels que des lotions pour le corps, du savon, de l'huile de cuisson, de la salive, du liquide séminal, des crèmes antibiotiques, et même de l'huile à moteur pour assurer la lubrification pendant les rapports sexuels. La plupart de ces produits ne sont pas compatibles avec des préservatifs et peuvent causer de graves risques de santé.

Cette absence de lubrifiants appropriés est inacceptable. La promotion et la distribution de lubrifiants sûrs et compatibles devraient aller de pair avec les programmes de distribution et de promotion du préservatif.

Alors que le lubrifiant compatible permet au préservatif de rester intact et en place, nous savons très peu de choses sur la sécurité réelle des lubrifiants eux-mêmes. À ce stade, il existe peu de données sur la manière dont les lubrifiants disponibles dans le commerce affectent la muqueuse rectale ou l'appareil génital féminin. Il est difficile de savoir si un type particulier ou d'une marque de lubrifiant à base d'eau ou à base de silicone peut augmenter, diminuer ou n'avoir aucun effet sur le risque d'infection au VIH et / ou aux IST. Comme aucune conclusion définitive ne peut être faite, obtenir plus de données sur la sécurité des produits utilisés comme lubrifiants sexuels est extrêmement important. Cette information pourrait être utilisée pour promouvoir l'utilisation de lubrifiants plus sûrs, tout en décourageant l'utilisation de lubrifiants moins sécurisés.

Des recherches accrues sont donc nécessaires sur la sécurité des lubrifiants. Toute la lumière doit être faite afin de connaître les effets de l'utilisation de lubrifiant dans la prévention ou les risques d'acquisition du VIH. Nous devons savoir quels sont les lubrifiants les plus sûrs.

En attendant, nous savons que les lubrifiants compatibles facilitent l'utilisation de préservatifs et permettent de s'assurer que les préservatifs ne se déchireront pas ni ne glisseront pendant le rapport sexuel ; voilà pourquoi il est important de plaider pour leur disponibilité.

Pour plus d'informations sur la sécurité des lubrifiants, vous pouvez consulter la fiche d'informations³ ainsi que la fiche Q&R détaillée⁴ préparée par l'IRMA, l'institution leader dans le plaidoyer mondial pour améliorer notre connaissance de la sécurité des lubrifiants

¹ <http://www.retroconference.org/2010/PDFs/1024.pdf>

² [http://www.rectalmicrobicides.org/docs/Chris Beyrer MSM Africa microbicides.pdf](http://www.rectalmicrobicides.org/docs/Chris%20Beyrer%20MSM%20Africa%20microbicides.pdf)

³ [http://www.rectalmicrobicides.org/docs/Lube safety fact sheet FINAL Oct 13.pdf](http://www.rectalmicrobicides.org/docs/Lube%20safety%20fact%20sheet%20FINAL%20Oct%2013.pdf)

⁴ [http://www.rectalmicrobicides.org/docs/Lube safety Q&A FINAL Oct 13.pdf](http://www.rectalmicrobicides.org/docs/Lube%20safety%20Q&A%20FINAL%20Oct%2013.pdf)

Cette absence de lubrifiants appropriés est inacceptable. La promotion et la distribution de lubrifiants sûrs et compatibles devraient aller de pair avec les programmes de distribution et de promotion du préservatif.

Des recherches accrues sont donc nécessaires sur la sécurité des lubrifiants.

En attendant, nous savons que les lubrifiants compatibles facilitent l'utilisation de préservatifs et permettent de s'assurer que les préservatifs ne se déchireront pas ni ne glisseront pendant le rapport sexuel ; voilà pourquoi il est important de plaider pour leur disponibilité.

Examen des Plans Stratégiques Nationaux Africains de lutte contre le VIH/SIDA Mentions concernant le lubrifiant

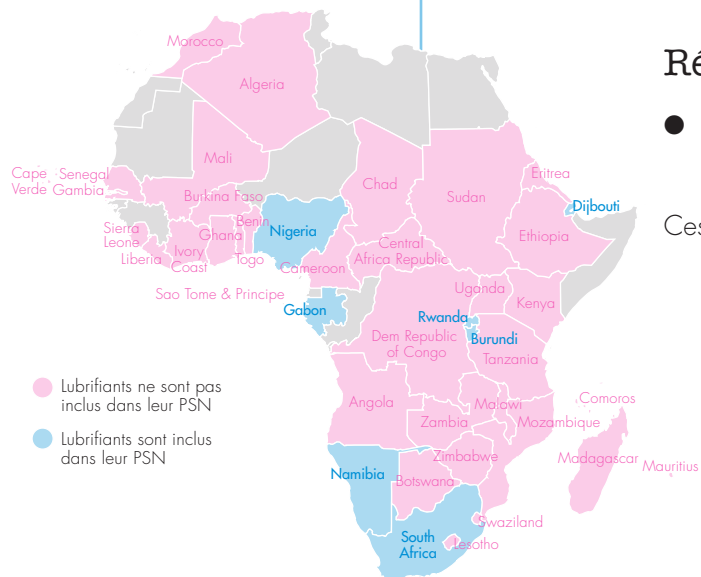
GLAM a effectué un examen préliminaire des Plans Stratégiques Nationaux Africains (PSN) sur le VIH / sida, afin d'enquêter sur l'insertion de lubrifiants et préservatifs dans les programmes gouvernementaux. Les PSN de 43 pays africains ont été systématiquement analysés, avec une attention toute particulière accordée aux lubrifiants. Les pays anglophones, francophones et lusophones ont été intégrés.

Résultats

- Sur les 43 pays étudiés, seuls sept ont inclus des programmes lubrifiants dans leurs PSN

Ces pays sont:

- ▶ Le Burundi
- ▶ Djibouti
- ▶ Le Gabon
- ▶ La Namibie
- ▶ Le Nigeria
- ▶ Le Rwanda
- ▶ L'Afrique du Sud



- Sur les 43 pays étudiés, tous comportaient des programmes liés aux préservatifs, mais aucun d'entre eux ne mentionnait expressément des gels «compatibles avec des préservatifs». Même les sept pays dont les PSN incluaient les lubrifiants, aucun ne précisait l'importance d'un gel à base d'eau ou de silicone.

Une action concertée est dès lors nécessaire pour intégrer des lubrifiants sûrs et compatibles avec les préservatifs dans les PSN, les politiques gouvernementales de santé, les plans opérationnels et les budgets.

Méthodologie

Ces PSN ont été obtenus par voie électronique. La plupart ont été téléchargés depuis les sites Web de l'Organisation internationale du Travail, l'ONUSIDA, l'équipe de soutien régional de l'ONUSIDA pour l'Afrique orientale et australe, et les agences nationales locales pour la lutte contre le sida (NACAs).

Dans les pays où les PSN n'étaient pas disponibles en ligne, les membres des ministères de la Santé ou des Nacas ont été contactés directement pour demander une copie électronique du dernier PSN. Ces PSN ont été inclus dans l'étude dès lors que la mise en œuvre incluait l'année 2011 ou se terminait avant 2011 et qu'un nouveau PSN n'était pas disponible.

Les pays suivants ont été inclus dans l'étude. Ceux qui sont soulignés incluent un programme «lubrifiant» dans leur PSN

- | | | |
|--------------------------------------|--------------------|---------------------------|
| 1) Algérie | 15) Erythrée | 31) Congo |
| 2) Angola | <u>16) Gabon</u> | <u>32) Rwanda</u> |
| 3) Bénin | 17) Gambie | 33) Sao Tome |
| 4) Burkina Faso | 18) Ghana | 34) Sénégal |
| 5) Botswana | 19) Côte d'Ivoire | 35) Sierra Leone |
| <u>6) Burundi</u> | 20) Kenya | 36) Soudan |
| 7) Cameroun | 21) Lesotho | <u>37) Afrique du Sud</u> |
| 8) Cap Vert | 22) Libéria | 38) Swaziland |
| 9) République d'Afrique Centrale | 23) Madagascar | 39) Tanzanie |
| 10) Tchad | 24) Malawi | 40) Togo |
| 11) Comores | 25) Mali | 41) Ouganda |
| 12) République Démocratique du Congo | 26) Maurice | 42) Zambie |
| <u>13) Djibouti</u> | 27) Maroc | 43) Zimbabwe |
| 14) Ethiopie | 28) Mozambique | |
| | <u>29) Namibie</u> | |
| | <u>30) Nigéria</u> | |



1.

Etudes de cas sur les politiques africaines nationales d'acquisition du lubrifiant

Introduction

Lors de la Conférence internationale sur le sida de 2012, GLAM a recueilli des études de cas recensant les efforts d'approvisionnement en gels d'individus ou d'organisations en Afrique. Des entrevues approfondies ont été menées avec environ une douzaine d'hommes parlant de leurs propres expériences personnelles. Leurs opinions, perspectives et conclusions peuvent différer d'un pays à l'autre.

Ces études de cas avaient simplement pour but de faire la lumière sur les efforts de créativité déployés par les défenseurs africains de la cause et leur engagement à améliorer l'accès à des gels lubrifiants sûrs, compatibles et peu coûteux. Voir "La boîte à outils GLAM - Les étapes du plaidoyer pour un accès amélioré à des lubrifiants sûrs, peu coûteux et compatibles avec des préservatifs dans votre pays" pour vous donner des idées sur comment vous pouvez utiliser ces études de cas afin d'appuyer votre plaidoyer pour un accès local aux lubrifiants. Alors que ces études de cas se concentraient uniquement sur les GMT (homosexuels, hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes, et transgenres) en Afrique, on pourra trouver ici des leçons et des idées qui pourront être transposées à d'autres populations et dans d'autres pays.

La stigmatisation liée au lubrifiant

Alors que certains pays ont un accès plus aisé aux gels lubrifiants que d'autres, de nombreuses similitudes existent en ce qui concerne la pénurie de lubrifiants à travers l'Afrique. La plupart des personnes sondées ont expliqué que, pour comprendre le manque d'accès aux lubrifiants dans leur pays, il faut d'abord comprendre la stigmatisation liée au lubrifiant. Le gel intime est souvent associé à la pénétration anale, une pratique extrêmement stigmatisée, voire criminalisée. Par conséquent, toute distribution de lubrifiant dans ces pays est assimilée à de la «promotion de comportements homosexuels». De fait, la stigmatisation sociale attachée à l'usage du gel intime pose un obstacle majeur aux GMT en Afrique.

Dans certains pays, l'un des plus grands défis aggravé par la stigmatisation du lubrifiant est d'obtenir ces lubrifiants par delà les frontières de leurs pays. Beaucoup d'hommes font état d'interrogatoires ou d'extorsion par les douaniers

hostiles à l'entrée de lubrifiants sur leur territoire. Cette stigmatisation autour de ces lubrifiants fait craindre aux acheteurs potentiels d'être pris avec ces gels ou d'être démasqués en tant que gay - un phénomène potentiellement

dangereux dans de nombreux pays africains. Pour ces raisons, les organisations LGBT à travers l'Afrique ont mis au point des moyens inédits pour distribuer les lubrifiants avec les GMT.

L'approvisionnement en gels lubrifiants

Les personnes interrogées ont exprimé leur souhait d'obtenir l'appui des gouvernements et des ministères pour pouvoir se procurer des lubrifiants adaptés et à moindre coût pour en assurer la distribution, mais peu de pays ont atteint cet objectif. De nombreux sondés ont indiqué qu'ils travaillaient avec les conseils nationaux et les ministères de la santé pour obtenir que l'achat de lubrifiant soit inscrit dans les Plans Stratégiques Nationaux (PSN) de leur pays, mais les progrès sont désespérément lents.

Un grand nombre d'organisations ont dû se résoudre à compter sur les dons de lubrifiants apportés dans le pays par des visiteurs étrangers, souvent des personnes travaillant pour des agences internationales qui dissimulent des sachets de lubrifiants à usage unique dans leurs bagages. Les organisations leur en sont extrêmement reconnaissantes. De la même façon, certains membres du personnel s'approvisionnent lors de visites à l'étranger et ramènent dans leur pays des lubrifiants dans leurs bagages. Pour de nombreuses organisations, leur stock de lubrifiant se compose entièrement de dons et de «souvenirs» ramenés de diverses conférences.

Distribution de gels lubrifiants

Les différentes personnes interrogées ont décrit des méthodes semblables quant à la distribution de lubrifiants. Si les lubrifiants viennent d'ailleurs, les sachets à usage unique sont emballés avec les préservatifs et conservés au siège de l'organisation, le plus souvent dans la capitale. La plupart des organisations LGBT ont développé une approche à deux volets pour la distribution de lubrifiant. Les participants au programme peuvent soit prendre des préservatifs et du lubrifiant au bureau ou à y accéder via des pairs éducateurs.

Les pairs éducateurs sont formés aux causeries éducatives d'information sur la santé sexuelle et le VIH, tout en fournissant aux personnes intéressées des préservatifs et des lubrifiants sûrs et adaptés. Beaucoup d'entre eux vivent dans des zones rurales, et effectuent des allers et retours entre leur domicile et la capitale afin de maintenir un stock de lubrifiants et de préservatifs. Dans de nombreux contextes, cette approche répond au besoin de certains qui apprécient énormément l'extrême discrétion de ce système

d'accès aux préservatifs et aux gels intimes. Mais ce système repose sur un approvisionnement fiable de préservatifs et de lubrifiant généralement gratuits, ce qui est loin d'être la réalité.

Les études de cas ci-dessous sont spécifiques à chaque pays et ont été recueillies lors de la Conférence internationale 2012 sur le Sida. Ces études décrivent les défis et les réussites dans la disponibilité des gels lubrifiants au sein de la communauté GMT africaine.

Zimbabwe

La communauté LGBT du Zimbabwe s'est mobilisée pour fournir du gel lubrifiant adapté à la communauté GMT, mais cela n'a pas été sans difficultés. Une organisation zimbabwéenne travaillant avec cette communauté a mis en place un centre de ressources à Harare qui fournit des conseils professionnels et éducatifs, mais aussi un accès aux préservatifs et aux lubrifiants. La demande en gel intime a ainsi augmenté de manière significative, ce qui a amené les dirigeants communautaires à chercher un fournisseur fiable.

Un contact a été établi avec un fabricant de lubrifiants réputé en Afrique du Sud. Une fois les commandes reçues par le fabricant, les boîtes contenant les sachets de lubrifiants ont été envoyées par avion et reçues par un membre de la communauté à l'aéroport. Cependant, à chaque fois que quelqu'un essayait de récupérer le chargement de lubrifiants, des obstacles importants émanaient des agents des services frontaliers.

La première fois qu'une boîte de lubrifiants a été réceptionnée à la frontière, les fonctionnaires ont demandé au destinataire du paquet de passer par des contrôles médicaux pour pratiquer ce qu'ils appelaient des "tests" avant de leur remettre le paquet. Pendant ce processus, le destinataire a été interrogé quant à la légitimité de son organisation et l'utilisation prévue du lubrifiant. Cette forme d'interrogatoire et d'intimidation est l'un des éléments majeurs de la stigmatisation des LGBT au Zimbabwe. La deuxième fois qu'un colis de lubrifiant est arrivé à l'aéroport, les autorités frontalières ont exigé une lettre du ministère de la Santé, ce qui a rendu presque impossible la possibilité de récupérer ce colis.

Afin d'éviter d'autres interrogatoires et d'être obligé de soudoyer les autorités frontalières et douanières, les membres de la communauté se sont rendus en Afrique du Sud pour aller chercher les boîtes de lubrifiants. Une fois reçus, ils ont répartis soigneusement les sachets de lubrifiant dans des sacs personnels et des poches pour transporter le lubrifiant au Zimbabwe sans tracas. Il est clair que cette méthode n'est pas viable et ne peut être envisagée que comme une solution à court terme par rapport à la problématique de l'importation de lubrifiant.

Actuellement, la communauté LGBT au Zimbabwe cherche à créer des liens avec d'autres organisations basées à Harare qui mettent l'accent sur les droits à la sexualité et à la santé reproductive pour faciliter l'accès aux lubrifiants. Des

organisations telles que celles-ci ont tendance à se concentrer sur les femmes et n'ont donc pas à faire face à la même homophobie et à la même stigmatisation que les organisations LGBT. On peut dès lors espérer que les envois de lubrifiants pourront être adressés à ces organisations non-LGBT et ainsi échapper à ce genre d'examen qui peut conduire à des interrogatoires et à la sollicitation de pot de vin.

Burundi

Le mouvement LGBT au Burundi a connu de nombreux changements et une forte croissance depuis sa création en 2004. Le Burundi est l'un des seuls pays d'Afrique à pouvoir obtenir des lubrifiants dans le cadre du Plan Stratégique National sur le VIH / Sida (voir la Revue du bureau de l'Afrique «plans stratégiques nationaux pour le VIH / SIDA» dans la boîte à outils GLAM). La première organisation LGBT burundaise, l'ARDHO (Association pour le Respect des Droits des homosexuels), a créé un partenariat officiel avec le Conseil national sur le VIH / Sida, qui a servi de base à de nombreuses réalisations ultérieures.

À partir de 2004, l'ARDHO a reçu un soutien croissant de l'ONUSIDA ainsi que de diverses ambassades, dont la Belgique, les Pays-Bas et les États-Unis. Financé par l'ONUSIDA et par de petites subventions des ambassades, les membres de l'ARDHO ont commencé à assister aux réunions au sein du ministère de la Santé pour plaider en faveur de l'inclusion des HSH (hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes) dans le processus d'achat et de distribution de lubrifiants dans le Plan Stratégique National du pays consacré au VIH / Sida.

En 2006, le Burundi a connu une amélioration dans l'envoi de fonds destinés aux GMT, groupe-cible des activités de l'ARDHO. Pendant ce temps, les membres de l'ARDHO et d'autres organisations communautaires ont participé à des ateliers organisés par le Conseil National du Sida. Assister à ces ateliers a donné aux membres de l'ARDHO l'occasion de s'exprimer sur les problèmes de santé spécifiques au GMT et liés au VIH, qui comprenait l'accès aux gels lubrifiants. Utilisant cette approche multi-niveau, il devenait difficile pour le ministère de la Santé et le Conseil National du Sida de continuer à ignorer les questions spécifiques aux GMT soulevées par l'ARDHO. En 2008, à la fois les GMT et l'accès aux lubrifiants ont été inscrits dans le Plan Stratégique National consacré au VIH/Sida.

Depuis l'insertion des GMT et des lubrifiants dans le Plan Stratégique National, le MOLI (Mouvement pour les Libertés Individuelles) a supervisé la mise en œuvre et la distribution de lubrifiants à la communauté GMT, à la fois dans la capitale et dans les villages et les communautés rurales. MOLI est un groupe LGBT créé en 2010 lorsque l'ARDHO a cessé d'exister. Ce groupe reçoit les lubrifiants directement par le Conseil National du Sida, non sans quelques

difficultés. A certains moments, le Conseil a mis jusqu'à 6 semaines pour remplir un bon de commande de gels lubrifiants, forçant le MOLI à suivre de près l'état des stocks afin de passer des commandes à l'avance.

Le MOLI a du faire face à une autre difficulté : l'homophobie et la stigmatisation liées à la distribution et l'utilisation de gels lubrifiants. Alors que le Conseil National du Sida a soutenu les GMT et l'utilisation des lubrifiants, de nombreux établissements de santé publics et privés au Burundi sont loin de vouloir promouvoir l'utilisation de lubrifiant. Beaucoup de professionnels de santé considèrent l'utilisation de lubrifiant comme une «promotion des pratiques homosexuelles» et pour cette raison ne donnent aucun soutien à l'accès aux lubrifiants proposés par le MOLI. Cette attitude hostile est renforcée par les lois burundaises criminalisant les relations homosexuelles.

Compte tenu des circonstances potentiellement hostiles liées à l'utilisation d'un gel lubrifiant, les membres de MOLI ont pris de grandes précautions lors du transport des colis de lubrifiants de la capitale vers les villages et les communautés rurales. Afin d'éviter les questions embarrassantes qui forceraient certains à faire leur coming-out, les pairs éducateurs ôtent souvent les gels lubrifiants de leur paquet pour les transporter en sachets dans les sacs en plastique que l'on trouve au marché ou bien dans leurs poches, en fonction de la quantité transportée.

En dépit de ces obstacles, le MOLI a fait de grands progrès pour la santé et la sécurité des GMT au Burundi. Leur travail acharné de plaidoyer stratégique pour faire en sorte que les GMT et l'accès aux gels lubrifiants soient inclus dans le Plan Stratégique National est un exemple que d'autres organisations devraient suivre.



Ouganda

Depuis sa création en 2006, Queer Youth Uganda a fait part de l'urgence à permettre à la communauté GMT ougandaise un accès aux préservatifs et au lubrifiant. Queer Youth Uganda étant l'un des rares organismes pouvant fournir un accès à la fois aux lubrifiants et aux préservatifs, les GMT en sont venus à dépendre d'eux.

Ne pouvant trouver un fournisseur local de gel intime, Queer Youth Uganda s'est appuyé sur des dons de lubrifiants fournis par des visiteurs étrangers et des collectes lorsque les membres partaient et revenaient au pays. Un membre de Queer Youth Uganda a été invité en Suède pour représenter son pays dans un

panel organisé par la Fédération Suédoise des lesbiennes, gays, bisexuels et transgenres (RFSL). À son retour, RFSL a rempli des sacs de lubrifiants, ce qui a permis de rapporter plus de 2 000 sachets de lubrifiants à Kampala.

Les visiteurs de la RFSL et un certain nombre d'autres ONG viennent régulièrement en Ouganda avec des valises pleines de lubrifiants. Le gel est ensuite distribué dans les bars et les clubs, grâce aux efforts de sensibilisation menés par des membres de Queer Youth Uganda. Ces efforts ont été largement

couronnés de succès et beaucoup de GMT à Kampala et sa banlieue sont retournés dans les bureaux de Queer Youth Uganda pour aller chercher d'autre stock de préservatifs et de lubrifiant.

Alors que Queer Youth Uganda peut être fière de ses efforts couronnés de succès dans la sensibilisation et l'éducation, l'instabilité dans l'approvisionnement de lubrifiants uniquement basé sur des dons est devenue préoccupante. De Mars à Avril 2011, le stock de lubrifiant était complètement épuisé, obligeant les membres de l'association à se détourner de ceux qui avaient besoin de lubrifiants. Les membres du Queer Youth Uganda craignent que leurs efforts pour éduquer les GMT à « toujours utiliser du gel intime » soient réduits à néant dès lors que les lubrifiants ne sont plus « toujours » accessibles.

La rupture de stock de 2011 a incité les membres de Queer Youth Uganda à rechercher le soutien du ministère de la Santé. Depuis lors, de petites avancées ont été faites suite à des rencontres avec des

responsables du ministère, mais un soutien franc et massif ne leur a pas été accordé. Le ministère de la Santé a entendu les doléances de Queer Youth Uganda à un accès constant à des gels lubrifiants pour toutes les couches de la population, ainsi que de leurs demandes d'inclure les GMT et l'accès aux lubrifiants dans le Plan Stratégique National du pays sur le VIH. Cela a été un combat difficile, car les relations anales de toute nature sont fortement stigmatisées de même que le comportement homosexuel (l'homosexualité est illégale en Ouganda). De ce fait, les fonctionnaires du ministère accordent moins d'importance à ces aspects dans la lutte globale contre le VIH et le Sida.

Queer Youth Uganda n'a pas pour autant renoncé à l'objectif de gagner le soutien du Ministère de la Santé, et continue à sensibiliser la population au bien-fondé pour leur santé de l'utilisation de gel lubrifiant, non seulement pour



les GMT, mais aussi pour toute la population, y compris les hétérosexuels. En attendant, ils continuent de collecter des lubrifiants de l'étranger sous toutes les formes possibles, que ce soit auprès de visiteurs internationaux ou par certains de leurs membres rentrant d'un voyage à l'étranger. Tant qu'un accès durable aux lubrifiants ne sera pas garanti, *Queer Youth Uganda* prévoit de continuer à les distribuer à tous les participants de leurs programmes avec parcimonie et stratégie.

Kenya

De grands progrès ont été réalisés par l'organisation *Ishtar MSM* pour fournir des lubrifiants aux GMT au Kenya. En 2009 *Ishtar MSM* a soumis une proposition à l'UHAJ - l'Initiative Est Africaine pour les droits à la santé sexuelle - afin de demander des fonds pour l'achat de lubrifiants. Leur argument était que la fourniture de lubrifiants aux GMT permettrait d'augmenter les chances d'une utilisation régulière et adéquate de préservatifs. L'UHAJ a accepté et leur a accordé 10.000 dollars pour ces lubrifiants.

Une fois ce financement accordé, *Ishtar MSM* est entré en contact avec un fabricant de lubrifiants en Afrique du Sud. Ce fabricant s'est proposé de fabriquer des sachets de lubrifiants à base d'eau parfumés à la fraise avec le nom et le logo d'*Ishtar MSM* sur le paquet. Une fois passée la commande, le fabricant sud-africain s'est empressé de fabriquer le lubrifiant et de le livrer à Nairobi.

Une fois ce lubrifiant arrivé au bureau d'*Ishtar MSM*, les membres ont fait savoir aux organisations des pays voisins de leur vaste réseau qu'ils avaient du stock. Le mot d'ordre s'est vite propagé, et dans un délai rapide, des membres d'organisations similaires en Ouganda, Tanzanie et Éthiopie sont arrivés au bureau de Nairobi pour venir chercher des lubrifiants. *Ishtar MSM* a eu ainsi l'honneur d'être l'un des principaux fournisseurs de lubrifiants en Afrique de l'Est; toutefois, les fournitures ont commencé à diminuer.

A l'intérieur du pays, *Ishtar MSM* a distribué des lubrifiants par le biais d'un réseau de pairs éducateurs qui se fournissent depuis Nairobi et le distribuent aux GMT de leurs quartiers, ainsi que dans les forums organisés par *Ishtar MSM*, au cours de séances entre pairs, dans des boîtes de nuit fréquentées par les GMT ainsi que dans d'autres canaux de distribution intégrant des groupes GMT locaux. En n'utilisant que des réseaux spécifiques aux GMT, certains se sont plaints que la distribution était trop restrictive. Les travailleuses du sexe ont notamment déclaré qu'elles aussi avaient besoin de lubrifiants, et voulaient bénéficier du réseau. *Ishtar MSM* aurait bien voulu distribuer des lubrifiants à ces travailleuses du sexe, il en a même reconnu la nécessité, mais la subvention était spécifique aux GMT et le stock limité n'a pas permis d'élargir le réseau de distribution à ces femmes. Néanmoins, les travailleuses du sexe reçoivent parfois des lubrifiants de la part d'*Ishtar MSM*.

Début 2012, le dernier sachet siglé «Ishtar MSM» a été distribué, contraignant les membres de l'association à puiser dans leur réserve de sachets collectés dans les diverses conférences ou remis par des visiteurs internationaux. Le financement de la prochaine commande de lubrifiant n'étant pas confirmé, Ishtar MSM a commencé à plaider sa cause auprès des parties prenantes comme le Conseil National de Lutte contre le Sida et le Programme National de Lutte contre le Sida et les IST afin d'obtenir que l'achat de lubrifiant soit inscrit dans la rubrique du Plan Stratégique National du pays consacré au VIH / SIDA.

Résultats d'études sur la distribution et l'accès au lubrifiant

En Août 2012, GLAM a lancé une petite étude sur la distribution de lubrifiant et sa disponibilité en Afrique. Cette étude a été menée à travers un certain nombre de listes de diffusion, notamment l'IRMA. Ce sondage a été diffusé en français et en anglais et publié dans «SurveyMonkey». Un total de 93 personnes (individus comme membres d'organisations) a répondu au sondage, 80 en anglais et 13 en français. Une fois que ces questionnaires ont été recueillis, les réponses ont été saisies dans un programme de gestion de données qualitatives (Atlas. Ti. V.7).

L'analyse qui suit décrit les résultats de l'enquête, qui correspondent pour beaucoup à ce qui a été décrit dans les études de cas de notre «boîte à outils».

La stigmatisation liée au lubrifiant et ses conséquences

Dans les pays où les lubrifiants ne sont pas chose commune, leur utilisation peut être stigmatisée comme étant utilisé seulement par les GMT (homosexuels, autres hommes ayant des rapports avec des hommes et transgenres). En effet, la majorité de ceux ayant répondu au sondage ont indiqué que les lubrifiants sont stigmatisés dans leur pays, et leur utilisation considérée comme "la promotion de l'homosexualité". Ainsi, la stigmatisation associée au lubrifiant peut constituer un obstacle important pour la santé des personnes qui en ont besoin, et de nombreux sondés ont déclaré que cette stigmatisation est un facteur qui peut restreindre la distribution et l'accès aux lubrifiants.

D'autres sondés ont déclaré que la stigmatisation liée au lubrifiant a fait que les gouvernements ont voulu mettre un frein à l'accès et à la distribution de lubrifiants. Cette stigmatisation a même conduit à des arrestations. Un sondé du Burundi a déclaré que «certains pairs éducateurs ont été arrêtés par la police alors qu'ils distribuaient des lubrifiants au prétexte qu'ils faisaient la promotion de l'homosexualité.» De même, un autre sondé du Cameroun mentionne que «certains hommes ont été arrêtés par la police parce qu'ils étaient en possession de lubrifiants».



Un autre problème associé à la stigmatisation est lié au simple transport de lubrifiants hors des frontières. Un certain nombre de personnes sondées ont déclaré avoir des problèmes avec les douaniers lorsqu'elles tentent de rapporter des lubrifiants dans leurs pays. «Certains des agents des services frontaliers refusent de laisser entrer ce produit car ils sont persuadés qu'ils sont utilisés pour promouvoir le sexe anal», a commenté un sondé nigérian. De même, un répondant ougandais a souligné que «les autorités frontalières veulent vraiment être sûrs que vous n'apportez pas de lubrifiant pour les homosexuels, mais ils ont laissé passer quand on leur a dit que [le lubrifiant] était destiné aux femmes avec de faibles sécrétions vaginales.»

Soutien à l'achat de lubrifiants

Il devient dès lors crucial d'obtenir un soutien des grandes organisations internationales comme l'USAID, ou via les Conseils Nationaux sur le VIH / Sida ou les ministères locaux de la santé, ceci afin de maintenir un approvisionnement durable en lubrifiants. Cependant, moins d'un tiers des répondants au sondage ont indiqué qu'ils recevaient un tel soutien. Un sondé de l'Afrique du Sud a expliqué que l'approvisionnement et la distribution de préservatifs et de gel lubrifiant est financé par plusieurs bailleurs de fonds via des organisations dédiées aux GMT. Le ministère de la Santé de l'Afrique du Sud ne distribue pas de lubrifiant au moment où l'étude a été faite.

Étant donné que la majorité des répondants ne reçoit aucune forme de soutien structurel, le réapprovisionnement en matériel de lubrification peut être ardu. Alors qu'une grande partie des sondés ont déclaré pouvoir entrer en contact avec des organismes internationaux comme l'USAID pour se réapprovisionner en lubrifiant lorsque les stocks s'épuisent, très peu de répondants ont indiqué qu'ils sont capables de communiquer avec les agences gouvernementales locales pour le réapprovisionnement en lubrifiant. En fait, la majorité des répondants comptent sur leur fonctionnement en interne pour se réapprovisionner en lubrifiants par tous les moyens possibles.

«Nous avons reçu une seule fois un financement pour des lubrifiants. Depuis lors, nous empruntons soit auprès d'autres organisations ou lorsque notre personnel revient de voyage avec [un peu de lubrifiant] », écrit un répondant du Kenya. Un sondé du Nigeria a expliqué se «réapprovisionner en stock de lubrifiant en fonction des fonds disponibles. Si le stock est faible et le financement n'est pas disponible, alors on se retrouve sans aucune option».

Le réapprovisionnement en lubrifiant peut également prendre un certain temps. Certains sondés sont en mesure de reconstituer leur stock de lubrifiant dans un laps de temps relativement court. Cependant, la majorité des répondants peuvent attendre plus d'un mois, et beaucoup ont dû attendre plus de 3 ou 6 mois, voire jusqu'à un an pour se réapprovisionner en lubrifiants.

La distribution de gels lubrifiants

Parmi ceux ayant indiqué à quelle population cible ils ont distribué du lubrifiant, la population la plus souvent mentionnée était les GMT. Presque autant de sondés ont indiqué qu'ils distribuent des lubrifiants à toute la population, y compris les GMT et les hétérosexuels. Peu de répondants ont indiqué qu'ils distribuent des lubrifiants aux travailleuses du sexe.

Pour ceux qui ont réussi à apporter des lubrifiants dans leurs pays, il existe trois méthodes courantes pour en assurer la distribution : à travers les pairs éducateurs et / ou des réseaux de pairs, au siège d'une organisation, ou dans un centre médical ou une clinique. La méthode de distribution la plus fréquente d'après les sondés est l'utilisation de pairs éducateurs ou leurs réseaux.

D'autres ont mentionné que la distribution de lubrifiant se faisait exclusivement dans le bureau central de leur organisation, souvent situé dans la capitale du pays. De nombreux répondants ont déclaré combiner ces deux méthodes de distribution. Un petit nombre de répondants ont déclaré distribuer les lubrifiants exclusivement dans les cliniques et les établissements médicaux.

De nombreux répondants ont souligné que les lubrifiants ne sont souvent pas du tout disponibles à la distribution. Un répondant a fait remarquer qu'«il y a peu ou pas de lubrifiants distribués en Afrique».

Les étapes du plaidoyer pour améliorer l'accès à du lubrifiant fiable et adapté au préservatif

La boîte à outils est disponible ici :

<http://irma-rectalmicrobicides.blogspot.com/p/project-arm-africa-for-rectal.html>.

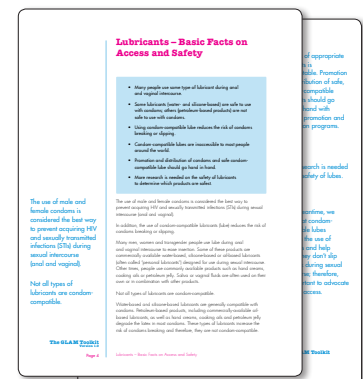
Vous pouvez télécharger l'ensemble de la boîte à outils en un seul document, ou vous pouvez choisir de télécharger des sections spécifiques. Vous avez des questions ou besoin d'aide? Envoyez un courriel à rectalmicro@gmail.com.

1) Dans chacune de vos formations communautaires, de vos séances de sensibilisation ou de vos ateliers, expliquez la nécessité d'utiliser des lubrifiants sûrs et compatibles avec des préservatifs. Profitez de chaque occasion pour parler des lubrifiants pour aider à créer une demande émanant de la communauté.

2) Téléchargez l'autocollant «et le lubrifiant» de GLAM et autres graphiques à partir du lien ci-dessus et faites les fabriquer localement pour la distribution dans des ateliers, des séances de sensibilisation, des réunions et des conférences. («Et le lubrifiant» est un slogan pour rappeler aux partisans et aux utilisateurs de préservatifs que des lubrifiants sûrs et adaptés aux préservatifs est le moyen le plus sûr d'avoir des rapports sexuels protégés. Le lubrifiant empêche le préservatif de se déchirer ou de glisser. Donc, chaque fois que quelqu'un mentionne le préservatif, dites «... et le lubrifiant ! »)



3) Imprimez la fiche d'information «Lubrifiants - Données de base sur l'accès et la sécurité» et distribuez des copies lors d'ateliers, de séances de sensibilisation, de réunions ou de conférences, et là où les préservatifs sont distribués. Et faites diffuser largement l'ensemble de cette boîte à outils - à la fois dans le «monde réel» et en ligne.



- 4) **Lisez la liste des Plans Stratégiques Nationaux contre le VIH / Sida (PSN)** et vérifiez si votre pays a pris en compte l'approvisionnement en lubrifiants. Si nous ne l'avons pas mentionné, merci d'informer le GLAM que votre pays est un fournisseur de lubrifiant.
- 5) Si cette étude montre que **votre pays a inclus la fourniture de lubrifiant dans son PSN, faites un suivi.** Les gels lubrifiants sont-ils vraiment fournis ou pas ? Si les lubrifiants sont fournis, qui assure le financement (gouvernement, autres bailleurs de fonds)? Ce n'est pas parce que les lubrifiants sont mentionnés dans le PSN que le gouvernement en assure sa mise en place. Y a-t-il des lacunes dans la distribution qui doivent être mentionnées par ceux qui luttent pour assurer à chacun la disponibilité de lubrifiants sûrs, peu coûteux, et adapté au préservatif ?
- 6) Si votre pays a inclus les lubrifiants dans son PSN, **ya-t-il un budget pour cela ?** La ligne budgétaire pourrait être dans le budget du gouvernement consacré au sida, dans un budget spécifique aux préservatifs, ou dans une application pour le Fonds mondial de lutte contre le sida, la tuberculose ou le paludisme. Si non, demandez-en un. S'il existe une ligne budgétaire, est-il suffisant pour répondre aux besoins? Si le budget est suffisant, n'oubliez pas de présenter vos remerciements ! Si le budget n'est pas suffisant, plaidez pour des fonds supplémentaires pouvant répondre aux besoins. Bien sûr, on peut noter que les fonds pourraient être alloués à des lubrifiants mais non dépensés dans ce but. Il est important de savoir s'il existe un plan opérationnel qui comprend la fourniture de lubrifiant, et que les lubrifiants sont effectivement fournis avec les fonds alloués.
- 7) Si l'étude montre que **votre pays n'a pas inclus la fourniture de lubrifiant dans son PSN, faites un suivi.** Vérifiez si vraiment les lubrifiants ne sont pas fournis. Ou bien, est-ce que les lubrifiants sont disponibles dans votre pays malgré son absence du PSN? Si le lubrifiant n'est pas inclus dans le PSN et n'est pas disponible, plaidez pour que des lubrifiant sûrs et adaptés aux préservatifs soient inclus dans le PSN. Par exemple, vous pouvez toujours expliquer la nécessité de financer des lubrifiants avec les bailleurs de fonds, les décideurs et les exécutants de programmes lors de réunions avec les parties concernées. Si le gel lubrifiant n'est pas inclus dans le PSN mais néanmoins disponible, remédiez à cette anomalie en plaidant pour son insertion par écrit, avec sa propre ligne budgétaire, dans le PSN.



- 8) **Creusez davantage le sujet avec les organisations et les bailleurs de fonds** soutenant la distribution de lubrifiants. Que le PSN de votre pays comprenne ou non la fourniture de lubrifiant, les organisations et les bailleurs de fonds peuvent toujours être contactés pour rendre les lubrifiants disponibles dans votre pays à un coût accessible. Y a-t-il des organisations dans votre pays distribuant des lubrifiants sûrs et adaptés aux préservatifs ? Y a-t-il d'autres soutiens qui naturellement pourraient travailler ensemble sur l'accès aux lubrifiants en direction des groupes de travail sur la prévention du VIH, des LGBT, des travailleuses et travailleurs du sexe, ou des groupes de travail en matière de santé sexuelle et reproductive? Y a-t-il des bailleurs de fonds locaux, nationaux ou internationaux, qui pourraient financer la fourniture de lubrifiants dans votre pays?

Si vous n'êtes pas déjà en relation avec eux, essayez de voir comment vous pourriez travailler ensemble. Si vous êtes une organisation œuvrant principalement pour les GMT (homosexuels, autres hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes, et transgenres), envisagez des partenariats avec des groupes qui œuvrent avec les hétérosexuels, comme les groupes de planification familiale. De nombreux hétérosexuels ont également besoin de lubrifiants sûrs, à un coût abordable et adaptés aux préservatifs pour des rapports vaginaux, ainsi que des relations anales. Un partenariat avec un groupe desservant une population hétérosexuelle pourrait à la fois améliorer l'accès aux lubrifiants pour les personnes qui en ont besoin et permettre la «dé-stigmatisation» du lubrifiant lui-même; dès lors, sa désignation comme outil de «promotion de l'homosexualité» ne serait plus d'actualité.

De même, les partenariats avec des groupes de travailleurs du sexe pourrait être mutuellement bénéfiques. Les travailleuses du sexe ont eux aussi besoin de lubrifiants sûrs et compatibles avec les préservatifs et, comme les GMT, ils sont souvent criminalisés et leur sort n'intéresse pas le PSN. Travailler ensemble pourrait aider à ce que ces programmes répondent aux besoins des deux groupes : les GMT et les travailleurs du sexe, notamment l'accès aux lubrifiants.

- 9) **Lisez les études de cas et les analyses de l'enquête en ligne, et partagez-en les résultats** avec les parties prenantes, y compris les décideurs, les bailleurs de fonds, les organisations et autres défenseurs. Les histoires racontées et les citations collectées sont de précieux outils pour démontrer le besoin d'avoir à disposition des lubrifiants sûrs et adaptés aux préservatifs grâce à l'appui de ces organisations et ces bailleurs de fonds.
- 10) **Apportez la preuve qu'il s'agit d'un besoin local.** Il est important d'argumenter que les personnes de votre pays exigent l'accès à des gels à base d'eau, abordables et adaptés au préservatif. Les décideurs seront

plus convaincus par des données locales adaptées au contexte national. Une étude d'évaluation des besoins pourrait aider à développer ce type d'information.

- 11) **Identifiez les freins, tels que la stigmatisation, qui entravent l'accès aux lubrifiants.** Une fois ces facteurs restrictifs identifiés, les décideurs, les bailleurs de fonds, les exécutants de programmes, etc. seront encouragés à trouver des moyens de les réduire.
- 12) **Encouragez les chercheurs qui travaillent dans votre pays à poser des questions sur l'utilisation des lubrifiants** parmi les GMT, les travailleurs du sexe, ainsi que les hétérosexuels. Ces questions pourraient être ajoutées dans les études existantes, et les résultats pourraient fournir aux défenseurs des programmes d'accès aux lubrifiants des données fiables. Toute information sur l'utilisation de lubrifiants par des hétérosexuels fera reculer la stigmatisation et le préjugé que le lubrifiant est uniquement destiné aux GMT.
- 13) **Adaptez les leçons tirées des histoires.** Parmi les stratégies décrites dans ces études de cas, lesquelles pourraient être adaptées à votre propre plaidoyer pour améliorer l'accès à des lubrifiants sûrs et adaptés aux préservatifs?
- 14) **Partagez les meilleurs cas pratiques et tirez des leçons des meilleures pratiques des autres cas.** Si vous êtes dans un pays où l'accès aux lubrifiants est en nette amélioration, partagez vos connaissances avec les défenseurs d'autres pays. Si vous avez besoin d'aide pour parfaire votre plaidoyer en faveur des lubrifiants, demandez de l'aide à ceux dont les plaidoyers ont été couronnés de succès.
- 15) **Faites-nous part de votre propre histoire.** Avez-vous des histoires à nos faire partager au sujet de la fourniture de lubrifiants sûrs et compatibles? Qu'est ce qui a fonctionné? Quelles ont été les difficultés rencontrées? Connaissez-vous de bons fabricants et de bons fournisseurs? Si vous souhaitez partager votre propre histoire afin de les inclure dans les études de cas, merci de nous envoyer un courriel à rectalmicro@gmail.com et nous vous contacterons. Nous sommes particulièrement intéressés par la collecte de cas dans des pays qui n'ont pas encore d'études semblables, ainsi que des études sur des groupes comme les travailleuses du sexe.

irma | international
rectal microbicide
advocates

PROJECT ARM
AFRICA FOR RECTAL MICROBICIDES

AVAC
Global Advocacy for HIV Prevention

amfARTM
MAKING AIDS HISTORY